



PROVA PÅ STAVHOPP

JUST POLE VAULT !

Välkomna att prova på Stavhopp och få möjlighet att träffa den svenska rekordhållerskan
Angelica Bengtsson

Tävlande aktiva tillsammans med rutinerade tränare visar grunderna och hjälper ungdomarna hur man kommer igång.

Inga förkunskaper krävs och har man så anpassar vi nivån.

Nordic Sport kommer ha nybörjarstavar 2,75-3,00 m på plats som även kommer säljas till förmånliga priser.

100:-/per deltagare

Deltagarantalet är begränsat så anmäl er i tid

Anmälan görs på hemsidan
www.justpolevault.se under flik clinic

Plats/tid: Sätrahallen 26/1 kl 10.00

